

LA VAGUE À L'ÂME

FORMATIONS ET GESTION D'UNE BOUQUINERIE
GALERIE ASSOCIATIVE



Paris

Fondée en 1987 pour et par des usagers de la santé mentale, l'association La Vague à l'Âme, qui gère depuis 2006 un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), a pour but de développer des activités tendant à l'insertion sociale, professionnelle et culturelle de personnes dont les difficultés psychiques ont entravé le projet de vie, et qui luttent pour (re)conquérir leurs droits à une reconnaissance sociale.

En 2010, l'association crée une bouquinerie-galerie entièrement gérée bénévolement, soit par des personnes en situation de handicap, soit par des « valides ». Constatant les difficultés d'accès à un travail en milieu ordinaire et protégé, l'association favorise l'engagement bénévole, qui apparaît alors comme un facteur d'intégration et de (re)prise de confiance en soi déterminant pour qui est en risque d'isolement et de retrait social en raison de son éloignement provisoire ou durable de l'emploi.

Ainsi, La Vague à l'Âme a mis en place deux axes de travail : des formations adaptées pour qui veut exercer pleinement ses responsabilités statutaires ou de terrain ; et la création de cette bouquinerie-galerie qui fait office de « terrain d'expérimentation » en ce qu'elle est gérée bénévolement, sous la coordination d'une administratrice (psychologue clinicienne de formation). Cette initiative consiste alors à proposer un « travail bénévole » afin de (re)donner confiance en soi, de transmettre un sentiment d'utilité, de développer des compétences, et d'intégrer socialement des bénévoles en situation de handicap dans un contexte de mixité (« valides » et « non-valides »).

LA VAGUE A L'ÂME
54 rue Lamartine, 75009 PARIS
Site Internet : www.lavagalam.com

